

# *Animations fruits et légumes Pays Tolosan*



*Personne contact : Laetitia Adenot-Decreux*

*Numéro de téléphone : 06 08 10 67 71*

*Adresse mail : [l.adenot-decreux@interfel.com](mailto:l.adenot-decreux@interfel.com)*





## A propos d'Interfel

Créée en 1976, Interfel rassemble et représente les métiers de l'ensemble de la filière fruits et légumes frais, de la production jusqu'à la distribution (producteurs, expéditeurs, grossistes, primeurs, chefs de rayon GMS).

Organisme de droit et d'initiative privés, elle est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'OCM (Organisation Commune de Marché) unique.

Interfel a pour missions notamment d'élaborer des accords interprofessionnels qui font force de loi et de mettre en œuvre des actions de communication informatives.

# Animations en maternelles

-  **Objectif:** faire découvrir la diversité des fruits et légumes aux plus petits
-  **Cible:** 2 à 6 ans
-  **Effectif:** 4 classes dans la journée
-  **Durée:** 30 à 45 min



# Animations en maternelles

## Dérroulement:

approche sensorielle autour des fruits et légumes avec théâtralisation. Les enfants nomment le fruit ou le légume, le décrivent, le touchent, le sentent et en dégustent 2 ou 3.

On aborde la notion de saison, de mode de consommation (cru ou cuit) et on essaie de trouver de quelle manière ils poussent.



# Animations en primaires

🍏 **Objectifs:** sensibiliser les enfants au goût, à la saisonnalité, les modes de productions et de consommation des fruits et légumes.

🍏 **Niveaux de classe :**  
du CP au CM2

🍏 **Nombre de classe :**  
4 par jour



# 1<sup>ère</sup> séance

## Découverte des fruits et légumes de saison.

- Durée : 1H00
- Comment ça pousse ?
- Comment peut-on les consommer ?
- D'où viennent-ils ?
- Dégustation crue.



- Séance de goût
- Durée : 1H00
- Dégustation pas à pas de fruits et légumes.
- Réflexion sur comment se forme le goût.
- Pourquoi j'aime / j'aime pas



## 3<sup>ème</sup> séance

- **L'atelier cuisine**
- Durée : 1H30
- Préparation d'une recette simple à base d'un produit de saison.
- Apprentissage de tours de mains permettant de consommer les fruits et légumes (peler, couper, presser, râper...)





# Animations en établissement scolaire

Des affiches saison sont remises à chaque classe



Des livrets recette de saison sont remis à chaque atelier cuisine



*MERCI DE VOTRE ATTENTION*